

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			csütörtök			péntek		
Reggeli	Dombóvár Szakközépiskola 15-18 éves	Tejeskávé Csemege szalámi Margarinos Kiflivel			Barackos tea Kenőmájasos Korpás kenyér Uborkával Meggyes táska			Citromos tea Álomsonka krémes Graham kenyér Paprikával Tejszelet			Tej Fatörzs kiflivel Vajjal Mini mézzel		
		Energia: 545.90 Kcal / 2,281.86 KJ			Energia: 1,206.47 Kcal / 5,043.04 KJ			Energia: 661.47 Kcal / 2,764.94 KJ			Energia: 911.22 Kcal / 3,808.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.96 g	17.47 g	7.26 g	21.42 g	48.18 g	14.08 g	18.20 g	18.74 g	7.93 g	22.72 g	30.25 g	13.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.96 g	17.98 g	2.07 g	170.18 g	70.70 g	3.20 g	104.10 g	35.91 g	2.29 g	135.95 g	53.90 g	1.57 g		
1,7		1,7,(3),(6),(10),(12)				1,3,7		1,3,7					
Ebéd	Dombóvár Szakközépiskola 15-18 éves	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Palóc gulyásleves Félbarna kenyérral Sajtos tejföl tészta Alma			Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 779.45 Kcal / 3,258.10 KJ			Energia: 740.65 Kcal / 3,095.92 KJ			Energia: 1,014.92 Kcal / 4,242.37 KJ			Energia: 1,370.68 Kcal / 5,729.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.35 g	39.57 g	10.31 g	24.59 g	35.45 g	8.74 g	40.80 g	41.68 g	16.58 g	47.42 g	64.39 g	10.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.65 g	0.01 g	5.28 g	79.81 g	15.00 g	4.29 g	117.82 g	0.01 g	3.45 g	147.33 g	40.96 g	6.95 g		
1,9		1,3,9				1,7,9,(3)		1,3,7					
Vacsora	Dombóvár Szakközépiskola 15-18 éves	Citromos tea Májusi csemege Margarinos Zsemlelével Uborkával			Cseresznyés tea Sonkás kenyérlángos			Barackos tea Sült kolbász Félbarna kenyérral Mustárral					
		Energia: 508.40 Kcal / 2,125.11 KJ			Energia: 627.46 Kcal / 2,622.78 KJ			Energia: 1,057.27 Kcal / 4,419.39 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.20 g	10.64 g	4.56 g	20.53 g	13.70 g	5.02 g	40.97 g	54.50 g	24.50 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.62 g	34.38 g	0.99 g	104.76 g	20.69 g	1.88 g	99.71 g	29.98 g	5.05 g	g	g	g		
1,(7)		1,7				1,10,(12)		1,3,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

 Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
27.